

平成29年度

児玉郡本庄市中学校総合体育大会

6月23日から25日の3日間で中学校総合体育大会が行われた。各運動部の部長に日頃の練習内容と、3年生最後となる今大会への意気込みを聞いた。



学校法人 小林学園 本庄東高等学校附属中学校

きりぐるま

第54号

サッカー部



サッカー部は、個々の技術の向上だけでなく、基礎体力をつける練習も積極的に行なっています。練習中は、常に試合を見据えて活動しています。目標は、優勝して私学大会につなげることです。

野球部



野球部はウォーミングアップとキャッチボールで体を温めた後、攻撃と守備の2つに分かれて練習しています。毎日の筋力トレーニングも欠かしません。中体連では、全員が一丸となってまずは1勝を目指します。

陸上部



私たち陸上部は、週3回の限られた練習時間を無駄にしないよう、ウォーミングアップや種目練習に全力で取り組みます。それぞれの自己ベストの更新、県大会出場を目標として大会に向けて部員一丸となって頑張ります。

水泳部



水泳部は、オフシーズン中は室内プールで、シーズン中は高校プールで泳ぎ込みます。練習メニューは、手を抜かず全力で取り組んでいます。中体連の目標は、標準記録を切り、県大会に出場することです。

テニス部



私たちは県大会ベスト8を目標とし、練習に励んでいます。練習では、どんなボールでも諦めずに打ち返すことを意識しています。そのために足を動かすことが重要なので、瞬発力を鍛えるための筋トレを毎回行なっています。

バスケットボール部



今年は体力強化を目的として、15分間走を取り入れました。シュートやディフェンスなどの基礎的な技能面にも力を入れて練習を続けています。1年生を含めた新チームで1勝目指して日々努力をしています。

剣道部



剣道部は、高校の剣道場で稽古をしています。基本を大切に、試合で一本となる打ち込みを心がけています。中体連では団体戦、個人戦ともに勝利を目指して正々堂々と戦いたいと思います。

卓球部



卓球部では、練習時間内に各々の改善点を自身で見つけ、それを克服することを目標に練習しています。試合や大会は1年に2回程度と少ないので、全ての試合を大切に、できるだけ多くの勝利を目指して頑張ります。

バドミントン部



バドミントン部は、基礎であるフットワークのトレーニングに力を入れて練習しています。また、様々なショットが打てるよう、日々努力に励んでいます。中体連では、その努力が実るような良い結果を残したいと思います。

1年生(中里研修)

四月二〇日から二日間、にわたり、中里校外研修を行なった。生徒たちは新たな仲間との親睦を深めることができた。

私は、中里研修で印象に残っていることが二つあります。



一つ目は学年研修です。自分の紹介ではなく、他人の紹介をする他己紹介をしました。たくさん質問し合うことで、お互いの良い点や特技を知ることができました。二つ目はスポーツ大会です。長縄とびは、みんなで力を合わせ、練習以上の

結果を出すことができ、心躍りました。この研修を通して、クラスの団結力が深まりました。雪国での交通安全は、この様な仕事のおかげで守られているということを知ることができました。ホテルでは、夕食のバイキングが印象的でした。素晴らしいサービスを提供して下さったホテルの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。二日目のスポーツ大会では、一組全員が団結して準備できたことがとても嬉しかったです。二日間を通して皆さんの友達ができて、実りある研修になって良かったです。



2年生(芸術鑑賞)

七月六日(木)に国立近代美術館見学と、歌舞伎鑑賞を行なった。美術品の見方や、伝統芸能への理解が深まる研修となった。

今日は、最初に国立美術館を見学しました。明治維新から現在までの素晴らしい絵画や彫刻を見ました。どれも、もう一度見たいと思えるほどの作品でした。その後、国立劇場で歌舞伎鑑賞をしました。演目は、「一条大蔵」という源氏と平氏の物語でした。その中で、「八剣勘



力があり、印象的でした。普段味わうことのできない二つの芸術を経験できた貴重な一日でした。

(渡邊美結)

3年生(テーブルマナー)

七月六日(木)、埼玉グランドホテル本庄で三年生がテーブルマナー研修を行なった。マナーの心得を学ぶ良い機会となった。

堅苦しいと思っていたコース料理は、実はそうではありませんでした。テーブルマナーは、出される料理の順番やシルバークロージャーの置き方・使う種類まで、食事に関わる全員を思っていていました。それを象徴していると思ったのが、食事のときの会話です。会話も、一緒に食事をしている相手を思ったマナーの環境だと教わり、一気に食事が楽しくなりました。

今回学んだことを今後の生活でいかせるよう心掛けた

(鈴木宇翔)



茶道体験【3年生】

五月二六日、三年生が茶道体験を行なった。礼儀作法を学ぶとともに、もてなしの心を知る良い機会となった。思ったより小ぶりにできた手製の茶碗は、お茶を点てるのが難しかったけれど、普段とは違う特別な味がしました。茶道は味だけでなく、お花を見るなど、五感で楽しむ奥深いものだと思えました。茶道部員としても改めて、茶道の楽しさや、もてなすことの喜びを感じました。

緊張もしましたが、心を落ち着かせる貴重なひとときでした。

(下川真生子)



イベント案内

オープンスクール 小学生と保護者の方向け 7月23日(日) 9:30~12:00	学校説明会 小学生と保護者の方向け 第1回 9月24日(日) 第2回 10月28日(土) 第3回 11月19日(日)	入試問題分析会 & 解説授業 6年生と保護者の方向け 8月5日(土) 9:30~12:00
---	--	--