



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
東高校の先輩たちの生活やおすすめを参考に、
最高のスタートダッシュをきれるよう心掛けてください！



私は書道部に所属しています。書道部では書道パフォーマンスや書道展の出品もあり、1年を通して活動を行なっています。部活動をしていると無心になれ、充実した時間を過ごすことができます。帰宅すると小テストの直しをして、次の日の小テストの勉強をし、それから授業の予習や復習をしています。予習をすることで自分がわからないところが明確となり授業を集中して聞くことができます。また、復習をするこ

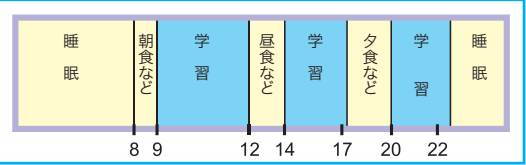
計画的に勉強して、部活動との両立

とで自分が理解できなかったところを発見することができます。勉強は計画的に取り組むことが大切だということをこの1年間で学びました。テスト前には部活動質問対応などを有効に使ってわからないところを先生に聞いて対策をしています。書道部に入部したことでより勉強にも集中できるようになりました。今後も書道の上達と成績の向上を目指して努力をしていきたいです。



西村まりな
特進一貫コース
書道部

休日



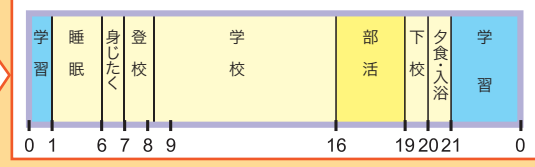
吉田俊介
特進選抜コース
野球部

私が所属している野球部では、平日は遅くまで練習があり、休日も活動しているため、なかなか思うように勉強時間を確保することができません。しかし、そのことを理由にして周りの人たちに負けたくありません。そのために今の

目標があるから頑張れる！

自分の環境の下で最大限に努力することを心がけています。私は志望校である国立大学への合格という目標を実現させたいと思いこの東高校への入学を決意しました。部活で疲れて帰っても勉強しなければならないために、あまり自分の時間を作ることができない大変さや、眠い目をこすって机に向かうつらさがありますが、達成したい目標があるので頑張ること

平日



ができます。勉強も部活も本気でやることができるのはこの高校3年間だと思います。東高校の先生方は部活も勉強も両方とも頑張ろうとする人を応援してくれます。お互いに頑張りましょう。



私は通学で片道約50分間電車に乗っています。電車内にいる時間だけでも1週間で合計すると約12時間にもなります。そこで電車内では、登校時は単語テストの暗記を行い、下校時には翌日の単語テストのリスニングなどを行っています。サッカー一部の練習が終わった後、途中の駅に直結している公営

の無料開放の学習スペースを利用し、閉館時間の22時まで勉強しています。このよ

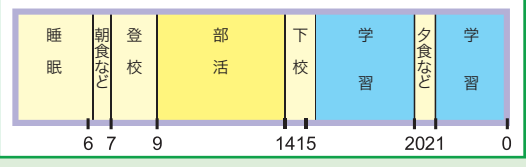
うに限られた時間を有効に使うことを意識しています。さらに大切なことはどんな時間でも集中して勉強を行うことだと思います。私の場合、「今は単語を10個覚える」や「今はこの問題を解く」のように勉強の内容を細かく分けて、その内容が終わるまではそれに専念するということができています。これができるようになってからは、使える時間が短くても効率よく勉強ができるようになりました。

少ない時間でも集中すれば大きな成果



小草光嗣
特進コース
サッカー部

休日



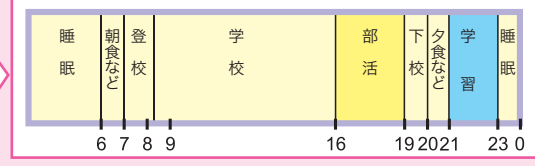
小山莉菜
進学コース
ダンス部

私はダンス部に所属しています。今は創作ダンスに挑戦しており、曲選びや振り付けなどは部員が行なっています。ダンスに込めたメッセージが見ている人に伝わると嬉しく思い、やりがいを感じます。目標は次の県大会で最優秀賞を取ることです。在籍している進

ひとつひとつの授業を大切に

学コースでは部活に所属している人が多く、学習時間が限られているため、それぞれが工夫をして勉強と部活の両立に励んでいます。私は毎日の授業に集中し、わからないことはその日のうちに解決するようにしています。具体的には、休み時間を利用してノートを見返し前回の授業内容を思い出したり、放課後や休み時間にわからないところを先生に聞きに行ったり

平日



しています。また友達と教え合ったり、お互いに問題を出し合ったりすると理解が深まります。これからの勉強と部活の両立ができるよう努力していきたいと思ひます。



Q. 休み時間の過ごし方は？

- おしゃべり
→授業間のリフレッシュ
- 寝る
→授業に集中して疲れてしまうため
- 勉強
→友達と教え合いながらでき、誘惑も少ないので勉強に最適

東高校ランキング

先輩たちのおススメはこれだ!!

Q. 好きな食堂のメニューは？

- ポテト カレー 200円の日も!
- 調理パン
- カレー

味がしっかりしていて、おいしい!

Q. 楽しかった行事は？

- 学園祭
→放課後まで残って準備してクラスがまとまった
- 草津研修
→皆のことを知るきっかけになった!
- 体育祭
→クラスの団結が深まった
→先輩がかっこよかった