

みつけた👁️ 東高生のスクールライフ!!

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。入学式を終えた今、高校での新しい生活に不安を抱いていると思います。ぜひ、先輩たちのアドバイスを参考に、充実したスクールライフを送りましょう！

『計画を立てて時間を有効活用』



石井 杏華
特進コース
ダンス部

私はダンス部に所属しています。部活動をしていると勉強時間が限られますが、部活と勉強の両立が大切だと考えているので1時間でも必ず作り、授業の予習や復習、小テストの勉強をするようにしています。そして、部活を理由に疎かに

したくはないので、部活動休止期間を有効に活用しています。この期間は放課後にわからないところを友達に聞いたり、先生に教えていただいたりしています。また、目標を決めてそれを達成するための計画を立て勉強に取り組むと、何が必要なかがわかってきます。長時間勉強するときは時間と範囲を決めて、ポイントや重要箇所には色ペンや可愛い付箋を使うことで、ダラダラせず楽しく集中することができます。このような工夫をして、これからも勉強と部活の両立をしていきたいと思っています。



『日頃からの積み重ね』



倉澤 本記
特進一貫コース
硬式テニス部

私は硬式テニス部に所属しています。通常、練習終了時刻は19時ですが、そのあとに自主練習をしているので、自宅に着くのが21時近くになってしまいます。しかし、わずかな時間にメリハリをつけて有効活用しています。例えば、宿題は就寝前に必ずやるようにしています。宿題は小テスト直しなどごく当たり前のもの

ですが、それを疎かにせず、しっかりと取り組んでいくことで自分の力になっていると信じています。その他にも授業のうちに覚えてしまうよう、毎回の授業を1つ1つ集中して聞いています。テスト1週間前からの部活動休止期間になると、一旦テニスのことを忘れ、定期考査にむけての勉強を集中して行っています。また、テスト前は部活動生徒対象の質問対応があり個別で教えてもらえるので、とても心強いです。これからも硬式テニス部のモットーである文武両道を大切にしていきたいと思っています。



『負けん気を持って!!』

私は野球部に所属しています。そのため、朝は早く、夜は遅くなってしまうことが多いです。私の場合、帰宅後の時間があまりないので、朝は早めに登校して勉強の時間を設けています。この時間に小テストの勉強や、授業の復習をします。授業の内容をしっかりと思い出し、知識を整理する復習が決め手だと思っています。そして、文武両道を実践するために、常に「負けん気」を持っています。



岩見 壮留
進学コース
野球部

クラス、コース、学年全体、部活のチームメイトそれぞれに負けたくない！この気持ちを持ち続けることです。そうすれば自然に意欲が湧いてきます。中学生の頃に先生から「克己」という言葉をいただいたことがあります。これは己に克つという意味です。自分に対しても「負けん気」を持ち、己に克てるようさらに努力をしていきたいと思っています。

『時間と予習を大切に』



私は吹奏楽部に所属しています。部活動でも勉強でも、日々目標を持って取り組んでいます。時間が足りないと感じる時もありますが、好きな吹奏楽をやる事ができているので、勉強も手を抜かないようにと心掛けています。高校生になって学習する内容が増えましたが、時間を有効に使うようにしています。効率よく勉強することで、毎日の学習に達成感を得ることができます。自宅学習ではまず小テストの勉強をします。それから次の日の予習をします。予習すると、授業がわかりやすくなりさらにやる気が出ます。勉強と部活の両立は時に大変だと感じることもありますが、そんな時にいつも先生やクラスメイト、部活の仲間が声をかけてくれるおかげで私は頑張っています。素直な心と感謝の心を忘れずに、毎日コツコツと努力していくことが大切だと思います。



金井 梨恵
特進選抜コース
吹奏楽部

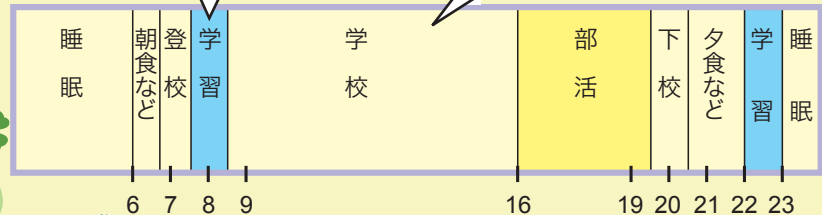
その日に行われる英単語テストや小テストの勉強をしています。毎日の積み重ねが大事!!

授業の時間内に100%理解するよう、集中して受けることが、文武両道のポイントです。

休日はまとめて時間が取れるので、1週間の復習と授業の予習に力をいれます。

新入生必見
先輩たちのスケジュール

平日



休日

